

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 4)
Дата: 28 января 2025г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептура	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность г/100 г (1-18 лет)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
90.32	Булочка закусочная с сыром	100	100	11	7,7	41,8	200,1
33.96	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/11,6	3,2/14,4	11,3/45,9	217,9/353,6
30.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
9.14	Хлеб пшеничный	20	20	1,3	0,2	9,8	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							

Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный		Обед №1 (11-18 лет) комплекс		Энергетическая ценность блюда		
	шт	шт	шт	шт	Белки	Жиры	Углеводы
Кондитерское изделие/ Печенье	шт	шт	шт	шт	0,28/0,01	0,16	5,88/8,08
Свекольник «Классический»	250	300			5,2/6,8	7,8/9,4	12,1/14,6
Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами	150/50	150/50			19,6	21,9	80,5
Тушеными с томатом	200	200			0,4	0,1	1,2
Чай с сахаром	50	50			1,3	0,6	19,8
Хлеб ржано-пшеничный	120,30 руб.	138 руб.					
Итого стоимость комплексного обеда:							
ПОЛДНИК							
Фрукт порционный/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	0	26,3	
Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,8	7	15,6	232	
Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,4	54,6	
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировка информации к описанию

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет
(группировка информации)	(группировка информации)	(группировка информации)	(группировка информации)	(группировка информации)	(группировка информации)

Заверяющая производством
Руководитель образовательного учреждения

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Группировка информации к описанию

Наименование	Обед (11-18 лет) комплекс		Обед (7-11 лет) Индивидуальный	
	шт	шт	шт	шт
Хлеб ржано-пшеничный	05	05		
Чай с сахаром	002	002		
Хлеб ржано-пшеничный	05	05		
Свекольник «Классический»	051	051		
Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами	051	051		
Тушеный с томатом	051	051		
Чай с сахаром	051	051		
Хлеб ржано-пшеничный	051	051		
Итого стоимость комплексного обеда:				

ОБЕД

Наименование		Обед (11-18 лет) комплекс		Обед (7-11 лет) Индивидуальный	
		шт	шт	шт	шт
Кондитерское изделие/ Печенье	шт	шт	шт	шт	шт
Свекольник «Классический»	шт	шт	шт	шт	шт
Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами	шт	шт	шт	шт	шт
Тушеный с томатом	шт	шт	шт	шт	шт
Чай с сахаром	шт	шт	шт	шт	шт
Хлеб ржано-пшеничный	шт	шт	шт	шт	шт
Итого стоимость комплексного обеда:					

Группировка информации к описанию

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

МЕНЮ социальное меню

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

Примечание	
Обед	
Завтрак	
Итого:	
Сумма	
Цена	
Количество питательных	

	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
День недели: <u>Вторник</u> (<u>неделя 4</u>)	Дата: 28 января 2025