

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(бюджет 23)

Дата: 12 февраля 2024

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет | | | Энергетическая ценность блюда |
|---|---------------------------|----------------|-----------------|-----------------------------------|----------|-----------|-------------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 26,01/26,12 | Фрукт порционно/ Яблоко | 100 | 120 | 0,7/0,48 | 0,4/0,48 | 7,8/11,78 | 5,21 |
| 679,34 | Блины с молоком сгущенным | 155/50 | 155/50 | 15,6 | 13,7 | 81,1 | 32,1 |
| 375,01 | Чай черный с лимоном | 200 | 200 | 0,6 | 0,1 | - | 70,1 |
| 0,33 | Хлеб пшеничный | - | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | - |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 93 руб. | 90 руб. | | | | |

ОБЕД

| № рецептуры | Наименование | Обед (7-11 лет) болевой | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
|--|--|-------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------|-----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| 20,08 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 60 | 0,9 | 2,5 | 5,3 | 40,1 |
| 124,41/ 124,56/331,11 | ПШ из свежей капусты картофелем и сметаной | 200/10 | 250/5 | 4,7/5,8 | 5,6/7 | 5,7/7,1 | 92,1/115,3 |
| 267,77 | Крокеты, запеченные с овощами | 90 | 90 | 17,35 | 11,85 | 3,26 | 234,17 |
| 74,20/74,21 | Каша гречневая с маслом сливочным | 150 | 180 | 7,9/9,3 | 7,8,4 | 33,9/40,6 | 220,4/275,3 |
| 349,10 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,38 | 0 | 25,12 | 102 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | |
|----------------------------------|--|----------------|----------------|------|------|-------|-------|
| 3003,03 | Драники с соусом сметанным | - | 50/10 | 1,99 | 5,47 | 11,28 | 102,1 |
| 456,31 | Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой | 100 | 100 | 11,6 | 7,9 | 41,9 | 284,9 |
| 420,13 | Напиток из яблок | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 6,7 | 29,1 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 11-18 лет (комплекс) | Полдник | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|--|------------------------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (опищательная ценность) | 7-11 лет (энергетическая ценность) | 11-18 лет (энергетическая ценность) | | 7-11 лет | 11-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

Т.С. Маркуш
Н.Г. Делевич

ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 13.02.2012

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|---|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------|------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 50,32 | Булочка закусочная с сыром | 100 | 100 | 9,6 | 7,2 | 40,8 | 266,2 |
| 53,27/ 173,26 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 250 | 7,1/8,9 | 9,7/12,2 | 32,3/40,4 | 245,5/306,8 |
| 303,03 | Кофейный напиток с сахаром | 200 | 200 | 0,5 | 0,3 | 5,6 | 26,7 |
| 0,34 | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | | Обед (7-11 лет) Возрастной | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 117 | Салат овощной | 60 | 60 | 1,09 | 3,07 | 3,04 | 44,08 |
| 81,21 | Свекольник «Классический» | 250 | 300 | 5,7/6,84 | 7,8/9,36 | 12,1/14,52 | 141,7/170,04 |
| 392,24/ 331,02 | Пельмени «Аппетитные» отварные с соусом овощным с томатом | 150/50 | 150/50 | 25,7 | 27,1 | 49,6 | 545,5 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,3 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 338,08 | Фруктовая нарезка/ Яблоко | -- | 50 | 0,2 | 0,2 | 6,7 | 29,3 |
| 432,28 | Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак | 100 | 100 | 8,6 | 6,8 | 33,4 | 229,4 |
| 519,01 | Компот из фруктово-ягодной смеси | 200 | 200 | 0,1 | 0,1 | 6,4 | 26,8 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 12-18 лет (комплекс) | Полдник | |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (содержание питания) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

ТС Марунова

НГ Ясочкова

ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 14 февраля 2023г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|---|--------------------------|---------------------------|-------------------------------|-----------|------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28,12 | Фрукт свежий порционно/ Яблоко | 120 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| 219,19/ 219,17/ 331,1 | Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом | 130/30 | 170/30 | 17,7/ 22,4 | 17,4/ 22 | 55/ 66,8 | 446,8/ 554,1 |
| 693,11 | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| 0,34/ 0,33 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,5/ 2,3 | 0,2 | 9,8/ 14,8 | 46,9/ 70,3 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | | Обед (7-11 лет) Выходный | Обед (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 43,10 | Салат из свежей капусты с морковью | 60 | 60 | 0,44 | 0,02 | 2,36 | 11,6 |
| 102,08/ 102,05 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 250 | 7/ 9,1 | 4,7/ 5,9 | 15/ 18,8 | 131,9/ 164,8 |
| 33,22/ 331,07 | Котлета «Аппетитная» с соусом овощным с томатом | 90 | 90 | 17,7/ 19,7 | 17/ 18,9 | 17,2/ 19,2 | 293/ 325,5 |
| 520,24/ 128,01 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 180 | 3,1/ 4,3 | 5,3/ 13,1 | 19,8/ 25,1 | 139,4/ 235,4 |
| 375,01 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,7 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 120,30 | Салат фруктовый с сахарной пудрой | --- | 50 | 0,3 | 0,2 | 6 | 26,5 |
| 476,08 | Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой | 100 | 100 | 5,3 | 3,4 | 43,4 | 225,4 |
| 420,12 | Напиток из яблок и лимона | 200 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,2 | 26,4 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 | Полдник | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Т.С. Исаркина
Н.Г. Демидова

ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: 15.02

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|--|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------|------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 118,06 | Морковь в нарезке | 50 | 60 | 0,7/ 0,8 | 0,1 | 3,5/ 4,1 | 16,9/ 20,2 |
| 279,61/ 279,58 | Тефтели с овощами тушеными | 60 | 90 | | | | |
| 332,26 | Макаронные изделия отварные | 150 | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| 430,1 | Чай витаминизированный | 200 | 200 | 0,6 | 0,2 | 7 | 32,4 |
| 0,08/ 5,37 | Хлеб пшеничный | 40 | 60 | 3/ 4,6 | 0,3/ 0,5 | 19,7/ 29,5 | 93,8/ 140,6 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| № рецептуры | Наименование | Обед (7-11 лет) Бюджетный | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| 72,22 | Винегрет овощной | 60 | 60 | 0,95 | 3,10 | 5,17 | 52,68 |
| 140,11/ 140,36 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 250 | 5,4/ 6,7 | 5,5/ 6,9 | 15,5/ 19,4 | 133,3/ 166,7 |
| 34,01 | Фрикадельки тушеные с соусом овощным | 90 | 90 | 10,1 | 13,2 | 14,2 | 215,7 |
| 330,02/ 250,06 | Гороховое пюре | 150 | 180 | 7,1/ 9,3 | 3,7/ 8,4 | 31,2/ 40,6 | 186,3/ 275,3 |
| 519,09 | Компот из фруктово-ягодной смеси | 200 | 200 | 0,5 | 0,1 | 25,3 | 104,4 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 401,22 | Оладьи «Домашние» с маслом сливочным | 150 | 150 | 10,1 | 15,3 | 50,3 | 379,2 |
| 304,05/ 304 | Кисломолочный напиток/ Ряженка | 150 | 200 | 4,4/ 5,8 | 3,8/ 5 | 6,3/ 8,4 | 76,4/ 101,8 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 | Полдник | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Т.С. Шарукова
Н.Г. Демчукова

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: 16.02

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11л/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|--|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------|------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28,12 | Фрукт свежий порционно/ Яблоко | 120 | 120 | 1,1 | 0,2 | 9,7 | 45,4 |
| 219,2/ 219,15/ 621,02 | Сырники из творога со сладкой подливкой | 120/50 | 160/50 | 31,3 | 17,8 | 29,5 | 403,5 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 15 | 62,4 |
| 0,33/ 0,08 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 2,3/3 | 0,2/ 0,3 | 14,8/ 19,7 | 70,3/ 93,8 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 83 руб. | 90 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | | Обед (7-11 лет) Бюджетный | Обед №1 (11-18 лет) КОМПЛЕКС | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 43,33 | Салат «Витаминный» | 60 | 60 | 0,62 | 0,11 | 3,06 | 15,7 |
| 99,79/ 99,91 | Суп овощной «Летний» | 200 | 250 | 5,2/ 6,5 | 4,5/ 5,6 | 9/ 11,3 | 97,3/ 121,6 |
| 279,39 | Тефтели «Новинка» с овощами тушеными | 90 | 90 | 12,3 | 17,3 | 15,3 | 266,3 |
| 518,02/ 518,05 | Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | 180 | 4,1/ 4,9 | 5/ 6 | 24,2/ 29,1 | 158,1/ 189,8 |
| 407 | Сок фруктовый | 200 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86,6 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 114,86 руб. | 119 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 520,20 | Крокеты картофельные | --- | 50 | 2,2 | 5,2 | 11,6 | 101,8 |
| 456,31 | Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печёный мясоовощной | 100 | 100 | 9,7 | 6,7 | 38,9 | 254,5 |
| 345,79 | Компот из яблок и шиповника | 200 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,7 | 28,5 |
| Итого стоимость полдника: | | 42 руб. | 52 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 | Полдник | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

Т.С. Марунова
Н.Г. Яковлева